

Publication: Satyavadi

Edition: Kolhapur

Date: 30.9.14

Page No: 2

Headline: 24% male and female are at higher risk of suffering from heart diseases

२४ टक्के पुरुष व महिला हृदय रोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे

इंडस हेल्थ प्लस अॅनॅलिसिस लिटी अहवालाने प्रकट केले

कोल्हापूर, २८-: जगभर हृदयरोग (सीव्हीडी) हे अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख कारण आहे, अहवालानुसार, भारतामध्ये अंदाजे २५ टक्के मृत्यू हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक पेशंट्सना हृदयरोग असेल. इंडस हेल्थ प्लसने आज एक विकृती अहवाल जाहीर केला, जो प्रकट करतो की २७-३५ वर्षे वयोगटातील तरुण पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून आलेला आहे. एकूण हृदय आजारांपैकी नोंद झालेले आजार आहेत:

११ टक्के महिला हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.

१३ टक्के पुरुष हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.

एकूण लोकसंख्येपैकी ७ टक्के महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर पडणाऱ्या धूरामुळे हृदय रोग झाल्याचे आढळून आलेले आहे.

३५ टक्के लोकांना ताणतणावाचा

त्रास होत आहे, जो हृदयरोग होण्याचा धोका वाढवतो.

१५ टक्के लोक अचल जीवनशैलीचा अवलंब करतात, ज्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढत आहे.

कोल्हापूरमधील लोकांमध्ये लिपिड प्रोफाइल मधील वाढ हे हृदयरोगाला कारणीभूत उरत आहे. जंक फूडचे वाढते सेवन आणि कमी व्यायाम या गोष्टी हृदयरोगामध्ये भर घालत आहेत.

इंडस हेल्थ प्लसचे जेएमडी व प्रतिबंधात्मक आरोग्य विशेषज्ञ डी. अमोल नाईकवाडी म्हणाले, "भारतात बहुतेक हृदयरोग हे वाढत्या वयामध्येच होत आहे, या तथ्याद्वारे सध्याच्या परिस्थितीच्या निकड्याचे मापन केले जाऊ शकते. तणाव व्यायाम करण्यासाठी असलेल्या आपल्या प्रबळ इच्छाशक्तीचा विध्वंस करू शकतो, तसेच आपली झोप व खाण्याच्या सवयी यांवर देखील परिणाम करू शकतो."

Publication: Kumarkranti

Edition: Kolhapur

Date: 29.9.14

Page No: 3

Headline: 29th September World Heart Day

२९ सप्टेंबर जागतिक हृदय दिन

हृदयरोगासंबंधी जागरूकता वाढविणे गरजेचे

कोल्हापूर : जगभरात हृदयरोग (सीव्हीडी) हे अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख कारण आहे. अहवालानुसार, भारतामध्ये अंदाजे २५ टक्के मृत्यू हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक पेशंट्सना हृदयरोग असेल. २९ सप्टेंबर हा जागतिक हृदय दिन आहे, हा एक जागतिक महासंघाचा एक जागतिक उपक्रम आहे, ज्याची स्थापना लोकांमधील हृदयरोगासंबंधी जागरूकता वाढवण्यासाठी व त्यांना शिक्षित करण्यासाठी करण्यात आली. एका चांगल्या हृदय आरोग्यासाठी पर्यावरण आरोग्यदायी ठेवण्यास

लोकांना प्रोत्साहित करणे, ही या वर्षाची थीम आहे.

इंडस हेल्थ प्लसने आज एक विकृती अहवाल जाहीर केला, जो प्रकट करतो की २७-३५ वर्षे वयोगटातील तरुण पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून आलेला आहे. एकूण हृदय आजारांपैकी नोंद झालेले आजार आहेत.

- ११ टक्के महिला हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.

- १३ टक्के पुरुष हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.

- एकूण लोकसंख्येपैकी ७ टक्के

महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर पडणाऱ्या धूरामुळे हृदय रोग झाल्याचे आढळून आलेले आहे.

- ३५ टक्के लोकांना ताणतणावाचा त्रास होत आहे, जो हृदयरोग होण्याचा धोका वाढवतो.

- १५ टक्के लोक अचल जीवनशैलीचा अवलंब करतात, ज्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढत आहे.

कोल्हापूरमधील लोकांमध्ये लिपिड प्रोफाइल मधील वाढ हे हृदयरोगाला कारणीभूत ठरत आहे. जंक फूडचे वाढते सेवन, आणि कमी व्यायाम या गोष्टी हृदयरोगामध्ये भर घालत आहेत.

Publication: Samaj

Edition: Kolhapur

Date: 29.9.14

Page No: 3

Headline: 24% male and female at higher risk of suffering from heart diseases

२४ टक्के पुरुष व महिला हृदय रोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे

कोल्हापूर, दि. २८ : महिला हृदयरोगापासून पीडित कारणीभूत ठरत आहे. जंक जगभरात हृदयरोग (सीव्हीडी) हे असण्याचा धोका आहे. १३ टक्के फूडचे वाढते सेवन आणि कमी अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख पुरुष हृदयरोगापासून पीडित व्यायाम या गोष्टी हृदयरोगामध्ये कारण आहे, अहवालानुसार असण्याचा धोका आहे. एकूण भर घालत आहेत.

, भारतामध्ये अंदाजे २५ टक्के मृत्यू लोकसंख्येपैकी ७ टक्के इंडस हेल्थ प्लसचे जेएमडी हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर व प्रतिबंधात्मक आरोग्य विशेषज्ञ होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत पडणाऱ्या धूरामुळे हृदय रोग श्री. अमोल नाईकवाडी भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा झाल्याचे आढळून आलेले म्हणाले, "भारतात बहुतेक अधिक पेशंट्सना हृदयरोग आहे. ३५ टक्के लोकांना हृदयरोग हे वाढत्या वयामध्येच असेल ताणतणावाचा त्रास होत होत आहे, या तथ्याद्वारे आहे, जो हृदयरोग होण्याचा सध्याच्या परिस्थितीच्या एक विकृती अहवाल जाहीर धोका वाढवतो. १५ टक्के लोक निकडीचे मापन केले जाऊ केला, जो प्रकट करतो की २७- अचल जीवनशैलीचा अवलंब शकते. तणाव व्यायाम ३५ वर्षे वयोगटातील तरुण करतात, ज्यामुळे हृदयरोग करण्यासाठी असलेल्या आपल्या पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून होण्याचा धोका वाढत प्रबळ इच्छाशक्तीचा विध्वंस करू आलेला आहे. एकूण हृदय आहे. कोल्हापूरमधील शकतो, तसेच आपली झोप व आजारांपैकी नोंद झालेले लोकांमध्ये लिपिड प्रोफाइल खाण्याच्या सवयी यांवर देखील आजार आहेत:- ११ टक्के मधील वाढ हे हृदयरोगाला परिणाम करू शकतो."

Publication: Rashtrageet

Edition: Kolhapur

Date: 28.9.14

Page No: 7

Headline: 24% male and female at higher risk of suffering from heart diseases

२४ टके पुरुष व महिला हृदय रोगापासून पीडित असण्याचा धोका

कोल्हापूर-जगभरात हृदयरोग (सीन्डीडी) हे अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख कारण आहे. अहवालानुसार, भारतामध्ये अंदाजे २५ टके मृत्यू हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक पेशंट्सना हृदयरोग असेल. इंडस हेल्थ प्लॅनने आज एक विकृती अहवाल जाहीर केला, जो प्रकट करतो की

२७-३५ वर्षे वयोगटातील तरुण पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून आलेला आहे. एकूण हृदय आजारांपैकी नोंद झालेले आजार आहेत. ११ टके महिला हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे. १३ टके पुरुष हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे. एकूण लोकांसंख्येपैकी ७ टके महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर पडणाऱ्या धूरामुळे हृदय रोग

झाल्याचे आढळून आलेले आहे. ३५ टके लोकांना ताणतणावाचा त्रास होत आहे, जो हृदयरोग होण्याचा धोका वाढवतो. १५ टके लोक अचल जीवनशैलीचा अवलंब करतात, ज्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढत आहे. इंडस हेल्थ प्लॅनचे जेएमडी व प्रतिबंधात्मक आरोग्य विशेषज्ञ श्री. अमोल नाईकवाडी म्हणाले, "भारतात बहुतेक

हृदयरोग हे वाढत्या वयामध्येच होत आहे, या तथ्याद्वारे सध्याच्या परिस्थितीच्या निकडीचे मापन केले जाऊ शकते. तणाव व्यायाम करण्यासाठी असलेल्या आपल्या प्रबळ इच्छाशक्तीचा विध्वंस करू शकतो, तसेच आपली शोष व खाण्याच्या सवयी यांवर देखील परिणाम करू शकतो."

Publication: Samrat

Edition: Kolhapur

Date: 28.9.14

Page No: 3

Headline: 24% male and female at higher risk of suffering from heart diseases

२४ टक्के पुरुष व महिला हृदय रोग पीडित असण्याचा धोका

कोल्हापूर, दि. २७ (प्रतिनिधी): जगभरात हृदयरोग (सीव्हीडी) हे अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख कारण आहे, अहवालानुसार, भारतामध्ये अंदाजे २५ टक्के मृत्यू हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक पेशंट्सना हृदयरोग असेल. इंडस हेल्थ प्लसने आज एक विकृती अहवाल जाहीर केला, जो प्रकट करतो की २७-३५ वर्षे वयोगटातील तरुण पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून आलेला आहे. एकूण हृदय आजारपैकी नोंद झालेले आजार आहेत:

■ ११ टक्के महिला

हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.

■ १३ टक्के पुरुष
हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे. एकूण लोकसंख्ये पैकी ७ टक्के महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर पडणाऱ्या धूमामुळे हृदय रोग झाल्याचे आढळून आलेले आहे.

■ ३५ टक्के लोकांना ताणतणावाचा त्रास होत आहे, जो हृदयरोग होण्याचा धोका वाढवतो.

■ १५ टक्के लोक अचल जीवनशैलीचा अवलंब करतात, ज्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढत आहे.

कोल्हापूरमधील लोकांमध्ये लिपिड प्रोफाइल मधील वाढ हे

हृदयरोगाला कारणीभूत ठरत आहे जंक फूडचे वाढते सेवन. कमी व्यायाम या गोष्टी हृदयरोगामध्ये भर घालत आहेत. इंडस हेल्थ प्लसचे जेएमडी व प्रतिबंधात्मक आरोग्य विशेषज्ञ अमोल नाईकवाडी म्हणाले, "भारतात बहुतेक हृदयरोग हे वाढत्या वयामध्येच होत आहे, या तथ्याद्वारे सध्याच्या परिस्थितीच्यानिकडीचे मापन केले जाऊ शकते. तणाव व्यायाम करण्यासाठी असलेल्या आपल्या प्रबळ इच्छाशक्तीचा विध्वंस करू शकतो, तसेच आपली झोप व खाण्याच्या सवयी यांवर देखील परिणाम करू शकतो."

Publication: Vartha Shakti

Edition: Aurangabad

Date: 28.9.14

Page No: 4

Headline: 30% of male and female at higher risk of suffering from heart ailments

२४ टक्के पुरुष व महिला हृदय रोगापासून पीडित असण्याचा धोका इंडस हेल्थ प्लस अॅबनॉर्मलिटी अहवाल

कोल्हापूर, २७ सप्टेंबर २०१४: जगभरात हृदयरोग(सीव्हीडी)हे अपंगत्व व मृत्यूचे एक प्रमुख कारण आहे,अहवालानुसार,भारतामध्ये अंदाजे २५ टक्के मृत्यू हे हृदयरोगाशी संबंधित विकाराने होत आहेत आणि २०२३ पर्यंत भारतामध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक पेशंट्सना हृदयरोग असेल.इंडस हेल्थ प्लसने आज एक विकृती अहवाल जाहीर केला,जो प्रकट करतो की २७-३५ वर्षे वयोगटातील तरुण पीढीमध्ये हृदयरोग आढळून आलेला आहे,एकूण हृदय आजारांपैकी नोंद झालेले आजार आहेत:

- * ११ टक्के महिला हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.
- * १३ टक्के पुरुष हृदयरोगापासून पीडित असण्याचा धोका आहे.
- * एकूण लोकसंख्येपैकी ७ टक्के महिलांमध्ये चुलीमधून बाहेर पडणाऱ्या धूरामुळे हृदय रोग झाल्याचे आढळून आलेले आहे.
- * ३५ टक्के लोकांना ताणतणावाचा त्रास होत आहे,जो हृदयरोग होण्याचा धोका वाढवतो.
- * १५ टक्के लोक अचल जीवनशैलीचा अवलंब करतात,ज्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढत आहे.

इंडस हेल्थ प्लस अॅबनॉर्मलिटी रिपोर्ट जानेवारी २०१३ - ऑगस्ट १४ कोल्हापूर निदान करण्यात आलेल्या लोकांची एकूण संख्या शोकडेवारीत

| | पुरुष | स्त्री |
|---------------------------------------|-------|--------|
| उच्च रक्तदाब | ५.४१ | ४.६३ |
| हृदयविकार १२.३१ | १०.२४ | |
| लहूपणा | ९.३१ | ८.४१ |
| ह्यायपर लिपिडेमिया/आर्टिरोस्क्लेरोसिस | ६.३९ | ६.९ |

कोल्हापूरमधील लोकांमध्ये लिपिड प्रोफाइल मधील वाढ हे हृदयरोगाला कारणीभूत ठरत आहे.जंक फूडचे वाढते सेवन आणि कमी व्यायाम या गोष्टी हृदयरोगामध्ये भर घालत आहेत.

इंडस हेल्थ प्लसचे जेएमडी व प्रतिबंधात्मक आरोग्य विशेषज्ञ श्री.अमोल नाईकवाडी म्हणाले,"भारतात बहुतेक हृदयरोग हे वाढत्या वयामध्येच होत आहे,या तथ्याद्वारे सध्याच्या परिस्थितीच्यानिकडीचे मापन केले जाऊ शकते.तणाव व्यायाम करण्यासाठी असलेल्या आपल्या प्रबळ इच्छाशक्तीचा विध्वंस करू शकतो,तसेच आपली झोप व खाण्याच्या सवयी यांवर देखील परिणाम करू शकतो."