17 pc of Belgaum Population Prone to Cancer, Reveals Study

The Police Department removing advertisement boards installed illegally near Ramdev Hotel in Belgaum on Thursday, as part of their drive against use of tobacco items in public places | EXPRESS PHOTO

Express News Service

Belgaum: Seventeen per cent of the total population of Belgaum is at high risk of developing head and neck cancer, revealed a study conducted by Indus Health Plus Abnormality.

Indus Health Plus in association with KLES Hospital on Thursday released a Healthcare Abnormality report which emphasised the diseases risk due to tobacco intake in Belgaum. World Health Organisation (WHO) estimates that in India, deaths attributed to tobacco are expected to rise from 1.4 per cent of all deaths in 1990 to 13.3 per cent by 2020. This year's theme is to highlight the health risks associated with tobacco use and advocate effective policies to reduce its consumption.

Six per cent of females who smoke suffer from osteoporosis. Beedi and hookah smoking is common in this region. Intake of smoke has increased the risk of cancer in both men and women between the age group of 35 and 45 years.

By using tobacco, 8.11 per cent male and 8.64 per cent female are suffering from oral, head and neck cancer. Six per cent of population between the age group of 35 and 45 years suffer from sudden cardiac arrest because of tobacco use coupled with high levels of stress. It also causes severe cough and bronchitis. As compared to men, females are more prone to chest infections (6.74 per cent) caused by smoke and smokeless tobacco.

Amol Naikawadi, Preventive Healthcare Specialist, Indus Health Plus, says: "The tobacco epidemic needs immediate attention. Passive smoking equally increases the risk of cancer, COPD and cardiac arrest. Tobacco induced deaths and illnesses can be prevented if one quits at the earliest. Youths are indulging in this detrimental habit mostly as a fashion and falling to peer pressure. Educate the younger generation on its ill-effects."

To encourage people to quit smoking, rather than increasing the prices of tobacco, the no public smoking rule should be strictly implemented. It is imperative to spread awareness amongst masses about the consequences of tobacco consumption. Self-realisation would drive an individual to quit tobacco and lead a healthy life, he said.

The best way to control the risk of these diseases is by saying no to tobacco consumption in any form.

ಬೆಳಗಾವಿಯ ಶೇ. 17ರಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ

ತಲೆ, ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಅಪಾಯ

ಬೆಳಗಾವಿ 29: ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕುರಿತು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಪ್ಲಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರ ಕೋ-ರೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದ್ದು, ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ಆಸ್ಟಿಯೊಪರಸಿಸ್ (ಮೂಳೆ ಸಂಧಿವಾತ)ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಮೇ 31ನ್ನು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕುರಹಿತ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಗಿತ್ತು. ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿರುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ವರದಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೀಡಿ ಮತ್ತು ಚೋಲಾ ಹೊಗೆ ಸೇವನೆ ಸರ್ವೇಸಾಧಾರಣ. ಇದರಿಂದಾಗಿ 35ರಿಂದ 45 ವಯೋಮಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಶೇ. 8.11 ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಶೇ. 8.64 ಮಹಿಳೆಯರು ಬಾಯಿ, ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಗಮನಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಯುವಜನರು ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇವನೆಯ ಚಟಕ್ಕೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅತಿಯಾದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಬೆಳಗಾವಿಗರ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ಸರಾಸರಿ ಆಯುಸ್ಸು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪುರುಷರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಎದೆ ಸೋಂಕುಗಳು ಹೆಚ್ಚು (ಶೇ. 6.74). ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಂಬಾಕು ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಹೊಗೆರಹಿತ ತಂಬಾಕು.

ತಂಬಾಕೆಂಬ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಹೊಗೆ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಅಜೀರ್ಣ ಮತ್ತು ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾವು/ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

ಇಂದಿನ ಚಿಕ್ಕ ಹುಡುಗರು ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರು ಫ್ಯಾಷನ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೊತೆಯವರ ಒತ್ತಡ ಕೂಡ ಕಾರಣ. ಆದರಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯುವಜನತೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಬೇಕು" ಎಂದು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ ಪ್ರಿವೆಂಟೀವ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ತಜ್ಞ ಅಮೋಲ್ ನಾಯಿಕವಾಡಿ ಹೇಳಿದರು.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಂದಾಜುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಎನ್ನಲಾದ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 1990ರಲ್ಲಿ ಶೇ. 1.4 ಇದ್ದದ್ದು 2020ರ ವೇಳೆಗೆ ಶೇ. 13.3ಕ್ಕೆ ಏರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ.

ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲಕ್ಷಣ

ಬೆಳಗಾವಿ : ಬೆಳಗಾವಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ. 17 ರಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಿವೆ.

ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕುರಿತು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಪ್ಲಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರ ಕೋರೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇದು ಕಂಡು ಬಂದಿದ್ದು, ಧೂಮ್ರಪಾನ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ರಷ್ಟು ಜನ ಆಸ್ಟಿಓಪರಸಿಸ್ (ಮೂಳೆ ಸಂಧಿವಾತ)ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮೇ 31 ನ್ನು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಗಿತ್ತು. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿರುವ ಅಪಾಯಗಳ ಕುರಿತು ವರದಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಬೀಡಿ ಮತ್ತು ಚೋಲಾ ಹೊಗೆ ಸೇವನೆ ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ. ಇದರಿಂದಾಗಿ 35–ಚಾಚಾಟ;45 ವಯೋಮಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಶೇ. 8.11 ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಶೇ. 8.64 ಮಹಿಳೆಯರು ಬಾಯಿ, ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಯುವಜನರು ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇವನೆಯ ಚಟಕ್ಕೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅತಿಯಾದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ಸರಾಸರಿ ಆಯುಸ್ಸು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪುರುಷರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಎದೆ ಸೋಂಕುಗಳು ಹೆಚ್ಚು (ಶೇ. 6.74). ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಂಬಾಕು ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಹೊಗೆರಹಿತ ತಂಬಾಕು. ತಂಬಾಕೆಂಬ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಹೊಗೆ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇಂದಿನ ಚಿಕ್ಕ ಹುಡುಗರು ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರು ಫ್ಯಾಷನ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಜೊತೆಗಿರುವವರ ಒತ್ತಡ ಕೂಡ ಇರುತ್ತದೆ.

ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯುವ ಜನತೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ ಪ್ರಿವೆಂಟೀವ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ತಜ್ಞ ಅಮೋಲ್ ನಾಯಿಕವಾಡಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಳಗಾವಿಯ ಶೇ 17ರಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಅಪಾಯ

ಬೆಳಗಾವಿಯ ಶೇ 17ರಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಅಪಾಯ

ಬೆಳಗಾವಿ, ಮೇ 29: ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕುರಿತು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಪ್ಲಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರ ಕೋರೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದ್ದು, ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ಆಸ್ಟಿಓಪರಸಿಸ್ (ಮೂಳೆ ಸಂಧಿವಾತ)ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಮೇ 31ನ್ನು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕುರಹಿತ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಗಿತ್ತು. ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿರುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ವರದಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೀಡಿ ಮತ್ತು ಚಿಲಂ ಹೊಗೆ ಸೇವನೆ ಸರ್ವೇಸಾಧಾರಣ. ಇದರಿಂದಾಗಿ 35–45 ವಯೋಮಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಶೇ. 8.11 ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಶೇ. 8.64 ಮಹಿಳೆಯರು ಬಾಯಿ, ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಿ ಶೇ. 6 ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಗಮನಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಯುವಜನರು ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇವನೆಯ ಚಟಕ್ಕೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅತಿಯಾದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಬೆಳಗಾವಿಯ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ಸರಾಸರಿ ಆಯುಷ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪುರುಷರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಎದೆ ರೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚು (ಶೇ. 6.74). ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಂಬಾಕು ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಹೊಗೆರಹಿತ ತಂಬಾಕು.

ತಂಬಾಕೆಂಬ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಹೊಗೆ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಅಸ್ತಮಾ ಮತ್ತು ದಿಢೀರ್ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾವು/ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಇಂದಿನ ಚಿಕ್ಕ ಹುಡುಗರು ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರು ಫ್ಯಾಷನ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೊತೆಯವರ ಒತ್ತಡ ಕೂಡ ಕಾರಣ. ಅದರಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯುವಜನತೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಬೇಕು" ಎಂದು ಇಂಡಸ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ ಪ್ರಿವೆಂಟೀವ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ತಜ್ಞರಾದ ಶ್ರೀ ಅಮೋಲ್ ನಾಯಿಕವಾಡಿ ಹೇಳಿದರು.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಂದಾಜುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಎನ್ನಲಾದ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 1990ರಲ್ಲಿ ಶೇ. 1.4 ಇದ್ದದ್ದು 2020ರ ವೇಳೆಗೆ ಶೇ. 13.3ಕ್ಕೆ ಏರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ.

belgaum3.jpg